

The book was found

ÂiNO SE AHOQUE APRENDA A NADAR FACILMENTE! (Spanish Edition)



Synopsis

La natación es un deporte consistente en el desplazamiento de una persona en el agua, sin que esta toque el suelo. Es regulado por la federación internacional de natación y nace de la necesidad que el ser humano ha tenido de adaptarse al medio acuático, el cual en el planeta tierra ocupa mucha más superficie que el terrestre, convirtiendo así a la natación en una habilidad muy útil para la supervivencia. Por lo cual es de suma importancia aprender esta habilidad (técnica) que a través de este libro le explicaremos, así de esta forma aprenderá todos los pasos necesarios para lograrlo. La historia de la natación se remonta a la prehistoria; se han descubierto pinturas sobre natación de la edad de piedra de hace 7.000 años y las primeras referencias escritas datan del 2000 a. c. lo cual sugiere que para el hombre el saber nadar ha sido imprescindible como forma de vida. El principal obstáculo para aprender a nadar es el miedo al agua o el nerviosismo, que produce tensión muscular. Se ha avanzado mucho en el desarrollo de métodos para reducir esta barrera psicológica. A menudo se empieza a enseñar a los niños desde muy pequeños. Aunque es posible enseñar a personas de edad avanzada, cuanto antes aprenda a nadar el individuo, más fácil resulta. La enseñanza de la natación es importante para aprender a coordinar los movimientos de manos y piernas con la respiración. Sin más preámbulos comencemos en este viaje de experiencia y que resultara muy placentero para nuestro conocimiento.

Book Information

File Size: 215 KB

Print Length: 52 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Javier Muñoz Tellez (December 17, 2015)

Publication Date: December 17, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B019I4KVMK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,778,523 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #34

in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #127 in Books > Libros

en espaÃ±ol > Deportes > Entrenamiento #558 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes

[Download to continue reading...](#)

Ã NO SE AHOGUE APRENDA A NADAR FACILMENTE! (Spanish Edition) Aprender a nadar en 5 pasos: Nadar es fÃ¡cil si sabes como (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guiÃ¡a para nadar mejor de lo que nunca habiÃ¡a imaginado (Spanish Edition) 50 Puntos de atenciÃ³n para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una nataciÃ³n eficiente (Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guia paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition) Manual de cria y manejo de borregos/ Manual for Raising Sheep: Una Guia Paso a Paso/ a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de herreria/ Blacksmithing Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de mantenimiento de albercas/ Pool Maintenance Manual: Una guia paso a paso/ A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual De Torno Para Metal: Torno Para Metal (Coleccion Como Hacer Bien Y Facilmente) (Spanish Edition) Manual De Refrigeracion Y Aire Acondicionado: Una Guia a Paso A Paso / A Step-by-Step Guide (Coleccion Como Hacer Bien Y Facilmente/How to Do It Right and Easy Colection) (Spanish Edition) Manual De Carpinteria I / Carpentry Manual I: Una Guia Paso a Paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de refrigeracion y aire acondicionado/ Refrigeration and Air Conditioning Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de soldadura con arco electrico / Manual of Electric Arc Welding: Una Guia Paso a Paso / a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual basico de autocad2D 2015: Dibuja trazos facilmente en autocad 2015 (Spanish Edition) CÃ³mo Eliminar AcÃºfenos Y Tinnitus RÃ¡pidamente: AprendÃ© todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acÃºfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nÃº 4) (Spanish Edition) APRENDA A PINTAR CON TINTA CHINA (Spanish Edition) QuÃ© OrgÃ¡nica. Segunda ediciÃ³n.: Aprenda Haciendo . . . (Spanish Edition) CÃ³mo Agrandar Los MÃsculos RÃ¡pido: AprendÃ© rutinas de fÃ©sico culturismo y musculaciÃ³n. (Spanish Edition) APRENDA A CANTAR - THEVENIN METODO DE CANTO - Los Seis Secretos de un Cantante: Los Seis Secretos de un Cantante Profesional - Cantar es tan Facil ... el Metodo Thevenin de Canto (Spanish Edition) El libro ilustrado del poker / Poker: Aprenda de los profesionales: estrategias ganadoras, habilidades y todas las tecnicas / Learn from the ...

