

The book was found

# ¡NO SE AHOGUE APRENDA A NADAR FACILMENTE! (Spanish Edition)



## **Synopsis**

La nataciÃ n es un deporte consistente en el desplazamiento de una persona en el agua, sin que esta toque el suelo. Es regulado por la federaciÃ n internacional de nataciÃ n y naciÃ de la necesidad que el ser humano ha tenido de adaptarse al medio acuÃjtico, el cual en el planeta tierra ocupa mucha mÃjs superficie que el terrestre, convirtiendo asÃ- a la nataciÃ n en una habilidad muy Ãºtil para la supervivencia. Por lo cual es de suma importancia aprender esta habilidad(tecnicas) que atraves de este libro le explicaremos, asi de esta forma aprendera todos los pasos necesarios para lograrlo.la historia de la nataciÃ n se remonta a la prehistoria; se han descubierto pinturas sobre nataciÃ n de la edad de piedra de hace 7.000 aÃ os y las primeras referencias escritas datan del 2000 a. c. lo cual sugiere que para el hombre el saber nadar a sido impresindible como forma de vida.El principal obstÃjculo para aprender a nadar es el miedo al agua o el nerviosismo, que produce tensiÃ n muscular. Se ha avanzado mucho en el desarrollo de mÃ©todos para reducir esta barrera psicolÃ gica. A menudo se empieza a enseÃ ar a los niÃ os desde muy pequeÃ os. Aunque es posible enseÃ ar a personas de edad avanzada, cuanto antes aprenda a nadar el individuo, mÃjs fÃjcil resulta. La enseÃ anza de la nataciÃ n es importante para aprender a coordinar los movimientos de manos y piernas con la respiraciÃ n. sin mas preambulos comencemos en este viaje de experiencia y que resultara muy placentero para nuestro conocimiento.

## **Book Information**

File Size: 215 KB

Print Length: 52 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Javier MuÃfÂoz Tellez (December 17, 2015)

Publication Date: December 17, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B019I4KVMK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,778,523 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #34

inÂ Books > Libros en espaÃfÂol > Deportes > Deportes AcuÃfÂticos #127 inÂ Books > Libros

en espaÃƒÂ ol > Deportes > Entrenamiento #558 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes

[Download to continue reading...](#)

Ã Â¡NO SE AHOGUE APRENDA A NADAR FACILMENTE! (Spanish Edition) Aprender a nadar en 5 pasos: Nadar es fÃƒÂ¢cil si sabes como (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guÃÃ a para nadar mejor de lo que nunca habiÃ Â-a imaginado (Spanish Edition) 50 Puntos de atenciÃƒÂn para nadar bien: El manual definitivo para mejorar y disfrutar de una nataciÃƒÂn eficiente (Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guia paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition) Manual de cria y manejo de borregos/ Manual for Raising Sheep: Una Guia Paso a Paso/ a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de herreria/ Blacksmithing Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de mantenimiento de albercas/ Pool Maintenance Manual: Una guia paso a paso/ A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual De Torno Para Metal: Torno Para Metal (Coleccion Como Hacer Bien Y Facilmente) (Spanish Edition) Manual De Refrigeracion Y Aire Acondicionado: Una Guia a Paso A Paso / A Step-by-Step Guide (Coleccion Como Hacer Bien Y Facilmente/How to Do It Right and Easy Colection) (Spanish Edition) Manual De Carpinteria I / Carpentry Manual I: Una Guia Paso a Paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Manual de refrigeracion y aire acondicionado/ Refrigeration and Air Conditioning Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual de soldadura con arco electrico / Manual of Electric Arc Welding: Una Guia Paso a Paso / a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) Manual basico de autocad2D 2015: Dibuja trazos facilmente en autocad 2015 (Spanish Edition) CÃƒÂmo Eliminar AcÃƒÂºfenos Y Tinnitus RÃƒÂ¡pidamente: AprendÃƒÂ© todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acÃƒÂºfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nÃ Â° 4) (Spanish Edition) APRENDA A PINTAR CON TINTA CHINA (Spanish Edition) QuÃƒÂ¢mica OrgÃƒÂ¢nica. Segunda ediciÃƒÂn.: Aprenda Haciendo . . . (Spanish Edition) CÃƒÂmo Agrandar Los MÃƒÂºsculos RÃƒÂ¡pidamente: AprendÃƒÂ© rutinas de fÃƒÂ¢stico culturismo y musculaciÃƒÂn. (Spanish Edition) APRENDA A CANTAR - THEVENIN METODO DE CANTO - Los Seis Secretos de un Cantante: Los Seis Secretos de un Cantante Profesional - Cantar es tan Facil ... el Metodo Thevenin de Canto (Spanish Edition) El libro ilustrado del poker / Poker: Aprenda de los profesionales: estrategias ganadoras, habilidades y todas las tecnicas / Learn from the ...

Strategies, Skills and A (Spanish Edition)

[Dmca](#)